

INTRODUCCIÓN

El lugar donde desarrollamos nuestro trabajo, después de nuestra casa, es el sitio donde más tiempo pasamos a lo largo del día. Por este motivo, se convierte en un lugar muy apropiado para aplicar buenas prácticas en el uso de la energía.

Los equipamientos y servicios de los que disponemos en nuestro centro de trabajo pueden y deben utilizarse de un modo eficiente. Para ello, lo primero que hemos de hacer es informarnos y tomar conciencia de cómo podemos utilizarlos de manera energéticamente más eficiente.

A continuación, nos corresponderá actuar en el terreno que sea de nuestra competencia con decisiones personales; o bien proponer a la dirección y promover mejoras en todo aquello que no sea de nuestra responsabilidad directa.

DIRECTRICES PARA CONSEGUIR AHORRO EFICIENTE



☞ Cuando no vaya a usar sus equipos ofimáticos durante un tiempo prolongado (media hora o más) no olvide que la mejor forma de ahorrar energía es apagarlos.

☞ Para pausas cortas desconecte la pantalla de su PC, que es la responsable de la mayor parte del consumo energético. Ahorrará energía y evitará tener que reiniciar todo el equipo.

☞ Si sustituye el ordenador antiguo por otro nuevo, quizás sea posible aprovechar determinadas piezas del equipo, como por ejemplo el monitor o el teclado.



☞ No encienda las luces si no es estrictamente necesario: aproveche la zonificación (encendido y apagado por zonas) de la iluminación y, siempre que sea posible, deje de encender por el día las luminarias situadas en zonas cercanas a ventanas y acristalamientos.

☞ Recuerde que en zonas de paso y acceso, los detectores de presencia que activan la iluminación, pueden producir ahorros importantes de energía.

☞ Promueva la limpieza periódica de las luminarias, mejorará la calidad de la iluminación y ahorrará energía.

🔥 Incentive a los servicios de limpieza o a los últimos en abandonar las oficinas a que apaguen o den aviso para que se apaguen las luces, cuando terminen sus tareas.

🔥 Instale lámparas de bajo consumo y recuerde que los sistemas de iluminación electrónicos son más eficientes que los convencionales.

🔥 Procure que no se dejen puertas o ventanas abiertas innecesariamente.

🔥 Realice un mantenimiento preventivo y regular de las instalaciones de calefacción y refrigeración.

🔥 Programe los termostatos del aire acondicionado a las temperaturas recomendadas (26°C en verano y 21°C en invierno).

🔥 Utilice adecuadamente los sistemas de calefacción, adecuando las temperaturas al tipo de actividad que se realice y al uso que se hagan de los distintos espacios (zonas de paso, zonas de trabajo, etc.)

